

PROGRAMME HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS

ADULTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Fermeture au public tous les lundis matins	GYM DOUCE avec Siel Bleu 9H30-10H30		Atelier Cuisine Adulte 9h00-11h00	Alphabétisation avec l'ADEP 9H00-11H15	X	
sauf : Alphabétisation avec l'ADEP 9H00-11H15	Coup de pouce en français 9H00-11H15			Sophrologie 9h30-10h30		
				1 fois par mois : atelier santé		
Couture/tricot 14H-16H30	1 2 3 Parents 14h-16h	Marmite aux contes 14h-16h	1 2 3 Parents 14h-16h	Marches pédestres 14h00-16h30	X	
	Peinture sur soie 14H-16H30			Scrabble 14H-16H30		
Espace Livres* 16H-18H	Espace Livres* 16H-18H		Jouons avec les mots (à partir de Janvier) 14H-16H	Espace Livres* Jeux de société 16H-18H		
			Espace Livres* 16H-18H			
				1 fois par mois : atelier d'écriture 14h-15h		

* Emprunt de livres : ouvert tous les jours

Carte d'activités :	selon ressources
Gym :	15€/an
Carte d'adhésion :	5€/année civile/famille

Code couleurs :
Animateurs

Sophie - Zohra
Louiza
Prestataire extérieur
Bénévoles
Adeline



mise à jour : octobre 2018

contact : 135 avenue Roger Salengro 59100 ROUBAIX -03.20.02.35.40- contact@centresocial4quartiers.fr

Ecrivain public : Après-midi sur RDV et Matin sans RDV de 9h à 11h (sauf le lundi - fermeture)