



Activités 2018 - 2019

ROUBAIX
CCAS



www.centresocial4quartiers.fr

Le mot de la présidente de l'association des adhérents

« Le Centre Social des 4 quartiers est un lieu qui accueille tout le monde sans distinction d'âge, de sexe, d'origine et de revenu. C'est un lieu du bien vivre ensemble, convivial ouvert à tous c'est à dire un lieu qui favorise les initiatives, les échanges et les rencontres ».

Cette définition élaborée par l'équipe des bénévoles, usagers, administrateurs et salariés du Centre Social à l'occasion du renouvellement du projet social réaffirme les valeurs que le Centre Social souhaite développer et poursuivre.

Le Centre Social des Quatre Quartiers rayonne sur les quartiers des Trois Ponts, de la fraternité, du Pont Rouge, du Sartel-Carihem. L'association des adhérents travaille en étroite collaboration avec l'équipe de salariés afin de mener à bien la mise en place du projet pour et avec les habitants.



Françoise Deleporte :

Présidente de l'Association des Adhérents

L'équipe du Centre Social est disponible pour vous accueillir, vous informer sur les différentes activités et vous donner tous les renseignements complémentaires.



DATES A RETENIR

- **Mercredi 12 Septembre à 14h** : « Portes ouvertes »
Venez découvrir les nouveautés et recueillir de précieuses informations tout en profitant des jeux et des stands proposés à cette occasion.
- **Samedi 22 Septembre** : Retrouvez nous au STAB pour la journée des Associations
- **Du 15 au 19 octobre** : Semaine Sport et Santé
- **Samedi 10 novembre** : En partenariat avec le comité des fêtes bourse aux jouets et matériels de puériculture à la salle LEJEUNE
- **Vendredi 23 Novembre** : Assemblée Générale de l'Association à 17h ;
- **Mardi 12 mars** : « journée de la femme »
- **Dimanche 31 Mars** : Carnaval de Roubaix et sortie de la géante « Léonie Vanhoutte »
- **Vendredi 24 mai** : Fête du jeu
- **Samedi 1 juin** : Journée mondiale des parents



Secteur Enfance (3/11 ans)



• Mercredis hors vacances scolaires :

Le Centre Social accueille les enfants de 3 à 11 ans tout au long de l'année de 9h à 17h.

(Possibilité de garderie de 8h à 9h et de 17h à 18h)

Activités proposées : Ateliers d'expressions, activités scientifiques et culturelles, activités manuelles, grands jeux, sorties, activités sportives et de loisirs.

Avec ou sans restauration.

Tarifification selon quotient familial. L'inscription se fait au secrétariat du Centre social, un dossier d'inscription est à retirer en amont. Aucune inscription ne sera prise sans le dossier dûment complété ainsi que le paiement total.

• Petites et grandes vacances :

Le Centre Social accueille les enfants de 3 à 11 ans durant les vacances de 9h à 17h. (Possibilité de garderie de 8h à 9h et de 17h à 18h)

Activités proposées : Ateliers d'expressions, activités scientifiques et culturelles, activités manuelles, grands jeux, sorties, activités sportives et de loisirs.

Avec ou sans restauration. Tarifification selon quotient familial. L'inscription se fait au secrétariat du Centre social, un dossier d'inscription est à retirer en amont. Aucune inscription ne sera prise sans le dossier dûment complété ainsi que le paiement total.

• Accompagnement à la scolarité :

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h durant l'année scolaire pour les écoles : Pierre de Ronsard Niveau 1 et 2, Léo Lagrange et Jean Macé.

• Atelier d'anglais :

Le Centre Social propose avec l'aide d'une bénévole des cours d'anglais :

Des cours d'initiation pour les enfants de 6 à 7 ans le Mercredi de 9h30 à 10h30 (Hors vacances scolaires).

Des cours débutant pour les enfants de 8 à 10 ans le Mercredi de 10h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires).

• Atelier couture :

Tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 14h à 16h les enfants ayant entre 9 et 12 ans peuvent venir s'initier ou se perfectionner à la couture ou au tricot avec l'aide de l'animatrice spécialisée qui sera présente durant les ateliers.

Attention le nombre de place est limité. Les inscriptions s'effectuent à l'accueil du Centre Social.



• Lieux d'Accueil de Loisirs et de Proximité (11/17 ans)

Ouvert aux jeunes filles et garçons

désireux de se retrouver et de s'amuser.

Hors vacances scolaires : lundi, mardi, vendredi : de 16h30 à 19h

Mercredi : de 14h à 19h

Petites et grandes vacances : du lundi au vendredi de 13h30 à 19h.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du planning.

Tout au long de l'année, les plannings d'activités sont établis avec l'aide des adolescents inscrits au LALP. Plusieurs mini camps sont également proposés durant les périodes de vacances. Les jeunes désireux de s'investir et de construire des projets pourront y parvenir avec l'aide des animateurs. Vous avez des idées il ne reste plus qu'à les concrétiser.

• Point Information Jeunesse :

Le référent jeunesse vous accueille pour vous aider et vous orienter dans votre projet. N'hésitez pas à le rencontrer.

Sur RDV : pendant les heures d'ouverture



• Accompagnement à la scolarité : Collège et lycée :

Tous les niveaux le mardi et jeudi de 16h30 à 19h

(Hors période de vacances scolaires)

• Futsal :

Le centre social propose des séances de Futsal :

Le lundi, mardi et vendredi de 17h à 18h30, Le mercredi de 14h à 16h

Les séances se déroulent à la salle de sport Robert Héтуin et sont ouvertes aux filles et aux garçons ayant entre 12 et 17 ans.

Tous niveaux acceptés.



Atelier Parents/Enfants



• Ateliers Parents - Enfants :

Cuisine, lecture, jeux de société, travaux manuels : Deux fois par mois, des séances seront programmées également durant les petites vacances scolaires.

• Jeux de sociétés en famille :

Le mercredi de 16h à 18h

• **Des Ateliers ponctuels** en fonction des événements (Carnaval, Fête du jeux...)

4

Ateliers Adultes

Couture / Tricot : Lundi de 14h à 16h30

Quelque soit votre niveau, venez vous initier et vous perfectionner à la couture ou au tricot avec la couturière, animatrice de l'activité ! Elle vous aidera dans la réalisation de votre projet.

**Peinture sur Soie** : Mardi de 14h à 16h30

Venez découvrir cet art venu tout droit de Chine, la peinture sur soie est un loisir créatif qui permet de réaliser foulards, coussins et abat-jours. Cet art aux origines très anciennes demande une technique qui n'aura plus de secret pour vous.

**Atelier Déco Au fil des saisons** :

Jeudi de 14h à 16h30 et de 16h30 à 18h

Passionnés ou curieux de loisirs créatifs, rejoignez les animatrices pour une après-midi déco, peinture ou objets en carton, costumes ...

**Scrabble** : Vendredi de 14h à 16h30

Des habitués se retrouvent le vendredi après-midi pour s'affronter au Scrabble. Ils se réjouissent d'accueillir de nouvelles personnes ! Alors, n'hésitez pas... contactez-nous ! Et participez au « défi des jeunes » en accompagnant des écoliers au concours de scrabble national !

**Pause Café** : Mardi de 14h à 16h

Le Centre Social vous proposera des rendez-vous en après-midi autour d'un café convivial pour échanger sur la vie quotidienne, les enfants, les loisirs...



4

Ateliers Santé/Bien-être

• **Gym** : Mardi de 9h30 à 10h30

C'est une activité corporelle améliorant la circulation énergétique et offrant du bien-être autant dans son corps que dans son esprit.

• **Danse Afro** : Jeudi de 17h à 18h (Ouvert également aux collégiens si accompagnés d'un parent)• **Découverte de la relaxation** : Vendredi de 9h30 à 10h30

Vous pourrez découvrir et vous initier à la Sophrologie, au Gi Gong ...

• **Balade Pédestre** : Vendredi à partir de 14h

Pour découvrir la nature et les parcours proche de chez vous

• **Atelier Cuisine** : Jeudi de 9h à 11h

Venez partager un moment convivial, autour de recettes équilibrées et à moindre coût.

Vie pratique

4

Cours de Français Adultes par l'ADEP : Lundi et Vendredi de 9h à 11h

Le dispositif d'Éducation Permanente vous propose des cours, pour progresser à votre rythme en français (formation générale de base, expression orale, langues, communication).

Les inscriptions se font auprès du secrétariat du Centre Social et aussi des animatrices de l'ADEP au :

94 rue Léon Marlot 59100 Roubaix Tél : 03 20 02 79 68



Discutons en Français : Mardi de 9h à 11h

Pour les personnes rencontrant des difficultés à s'exprimer à l'oral et à l'écrit, atelier encadré par des bénévoles

(La carte d'adhésion au Centre Social est obligatoire)



Accueil des Allocataires du RSA :

Du lundi au vendredi, sur rendez-vous au Centre Social.

Si vous êtes allocataire du RSA, pour vous aider dans vos démarches, deux référents sont à votre disposition

Ecrivain public :

Accueil tous les matins (sauf le lundi) de 9h à 12h sans RDV et tous les après midi de 14h à 17h uniquement sur RDV

L'écrivain public peut vous aider à régler vos divers problèmes administratifs et le cas échéant vous diriger vers les services compétents : CAF, CPAM, CARSAT, Pôle Emploi, Bailleurs sociaux, GRAAL, les tribunaux, les assureurs, les banques



Pour tous

4

• Infos ponctuelles :

Régulièrement des informations sur vos droits, la santé, l'éducation ..., vous seront proposées et animées par des professionnels

• Participation aux manifestations faisant la vie du quartier :

Fêtes des voisins, carnaval, Allumoirs ...

• Tourisme Social / Vacances Familiales / Vacances Seniors

Envie de voyager ? Le Centre Social des 4 quartiers vous propose différentes formules : excursion (par le biais de la commission voyage), séjours, camping à Bray-Dunes. Départs autonomes.





Une équipe à votre écoute

Une équipe de professionnels et de bénévoles est à votre service. Faites leur part de vos attentes. Un accueil chaleureux vous sera toujours réservé.

L'Espace Livres est un endroit de détente, de partage, d'échanges et de convivialité ouvert à tous.

5000 livres, plus de 300 jeux....

Un coin enfant avec des BD, des albums....

Un endroit réservé à la documentation (histoire, géographie, sciences, sports, arts...) Des romans pour enfants et adolescents, des mangas. De la littérature, des romans policiers, des biographies... (Classés par thème) pour les adultes.

Qui peut venir ?

Familles, adultes et enfants, vous êtes les bienvenus pour emprunter des livres, pour les activités et les lectures. Les enfants de moins de 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Lecture sur place et emprunt :

Permanence les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h et le mercredi de 14h30 à 16h30.

Rendez-vous une fois par trimestre pour une rencontre « Pause Lecture » afin d'échanger sur vos lectures dans une ambiance conviviale.

Spécial jeux

Tous les Mercredi en famille venez découvrir les jeux de société de 16h à 18h. Des spécialistes du jeu vous feront partager leur passion.

Atelier

Venez
cachés



d'écriture : Jeudi de 14h à 16h

jouer avec les mots et découvrir vos talents



Infos pratiques

• Adhésion annuelle

L'adhésion obligatoire au centre est de 5€ par famille par an.
Elle est à prendre ou à renouveler le 1er janvier de chaque année.
Celle-ci vous permet de bénéficier de toutes les activités du Centre Social.

Pour les inscriptions aux différentes activités :

Horaires d'ouverture du Secrétariat

Le lundi de 13h30 à 18h.

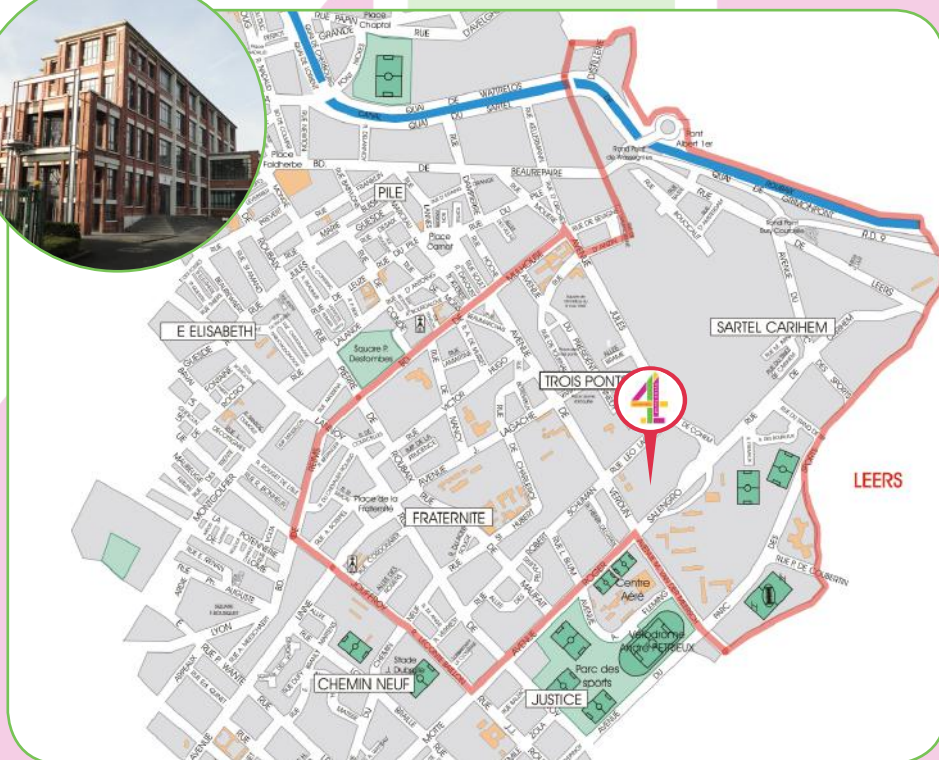
Du mardi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h.

• Nous trouver :

135 Avenue Roger Salengro - 1er Étage - 59100 Roubaix

Tél : 03 20 02 35 40 - email : contact@centresocial4quartiers.fr

Site internet : www.centresocial4quartiers.fr



ROUBAIX
CCAS



Nord
le Département

VILLE DE
ROUBAIX